



Lebensnetz Geomantie und Wandlung **Netzwerk für die wechselseitige Inspiration** **von Erde und Mensch**

MEDITATION DES MONATS - 20. JANUAR 2011- 20. FEBRUAR 2011

Vorgeschlagen Marko Pogačnik und vom Lebensnetz- Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

Dieses Mal hat Sabine Engelhardt vorgeschlagen, unsere Meditation dem Yin-Yang Gleichgewicht in uns selbst und der Erde zu widmen. Ich glaube dies bedarf keiner weiteren Erklärung. Wir mögen uns jedoch in Erinnerung rufen, dass das globale Gleichgewicht zu einem grossen Grad vom persönlichen Yin-Yang Gleichgewicht dieser Menschen abhängt, denen der Bedarf der weltweiten Balance bewusst ist. Der Zweck dieser Meditation ist unsere Kooperation mit diesem Balancierungsprozess unseres Planeten.

- *Löse deine Aufmerksamkeit für einige Momente von den Wellen der Außenwelt und finde innere Ruhe.*
- *Wenn du eine Frau bist stelle dir vor, dass dein männlicher Pol mit seinem Rücken gegen deinen Rücken lehnt - wenn du ein Mann bist, stelle dir vor, dass du Rücken an Rücken deinen weiblichen Pol berührst. Konzentriere dich nicht auf die äußere Form sondern lausche der Qualität seiner/ihrer Präsenz.*
- *Nehme Dir Zeit die Qualität zu spüren, die dein innerer Partner - dein Yin oder Yang Aspekt - ausstrahlt.*
- *Lade ihn oder sie dann ein durch deinen Körper zu gleiten und erlaube ihm oder ihr in Laufe dessen die verschiedenen Ebenen und Dimensionen deiner inneren Welt ins Gleichgewicht zu bringen.*
- *Wenn dein Partner/deine Partnerin vor dir erscheinen nachdem er/sie durch deinen Körper geglitten ist, bleibe noch eine Weile mit ihm/ihr verbunden ohne dass er/sie sich zurückzieht. Ihr könnt euch zum Beispiel an den Knien, dem Kin oder durch die Hände berühren.*
- *Lasse eine Sphäre mit der Qualität des Gleichgewichts zwischen euch entstehen. Es stellt den euch gemeinsamen Herzraum dar - das Herz des Yin-Yang Gleichgewichts. Höre den Rhythmus eurer gemeinsamen Herzsphäre.*
- *Dann lasse die Sphäre, die die erlebte Qualität des Yin-Yang-Gleichgewichts verkörpert, in die Erde übergehen. Sei dir dessen bewusst, dass du dadurch zum weltweiten Gleichgewicht beiträgst.*

Liebe Freunde des Erdkosmos!

Vor einigen Jahren begann ich monatliche Meditationen vorzuschlagen, um regelmäßig den Impuls für einen gemeinsamen Fokus für den kommenden Monat zu geben.

Entsprechend meinen Erfahrungen und Einsichten unterzieht sich unser Planet Erde gerade einer tief greifenden Umwandlung, um ein multidimensionaler Planet zu werden. Das bezeichne ich als „Erdkosmos“.

Seit 1998 beobachte ich einen erstaunlichen Prozess in welchem der materialisierte Planetenkörper der Erde mit parallelen Planetensphären verschmilzt. Diese sind für uns Menschen zur Zeit unsichtbar - größtenteils bestreiten wir sogar deren Existenz.

Das weltweite Auftreten von ungewöhnlichen Katastrophen kann als Schattenseite dieses Prozesses gesehen werden.

Der Sinn der monatlichen Meditation ist, einander zu einer gemeinsamen thematischen Aktion zu inspirieren, um den Wandlungsprozess der Erde zu unterstützen und mit diesem zu kooperieren, indem wir auch die Veränderungsprozesse in uns selbst untersuchen. Ich glaube dass die Erde uns Menschen zusammen mit anderen Wesenheiten eingeladen hat, an ihrer Weiterentwicklung mitzuwirken, um ein kreatives Werkzeug zu haben, dass ihr dabei hilft, die nächste Stufe zu erreichen. Wir sind wirklich eine fantastische kreative Maschine!

So lasst uns die kreativen Fähigkeiten unserer Vorstellungskraft als eine offene Gruppe nutzen, um dem Leben auf der Erde diesen Dienst zu erweisen. Zu diesem Zeitpunkt wird er wohl mehr gebraucht als jemals zuvor.

Die Meditation besitzt immer eine Einleitung, die Euch ermöglicht, eine eigene Version zu entwickeln - bleibt aber bitte beim gleichen Thema.

Während des 2. Internationalen Lebensnetztreffens (Lebensnetz - Geomantie und Wandlung) im Juli 2010 in Bad Meinberg, Deutschland, wurde beschlossen, dass die monatliche Meditation ein Projekt des Lebensnetzes wird und ich habe Unterstützung von einer Gruppe von Menschen bekommen, um zum richtigen Zeitpunkt die richtige Meditation auszusuchen.

Die Meditation des Monats wird ins Deutsche und einige weitere Sprachen übersetzt. Die deutsche Übersetzung ist erhältlich per E-mail von lebensnetz@gmx.net, die slowenische von drustvo.vitaaa@gmail.com.

Marko Pogačnik, 13. August 2010