



Lebensnetz Geomantie und Wandlung

Netzwerk für die wechselseitige Inspiration von Erde und Mensch

MEDITATION DES MONATS, 20. Juni bis 20. Juli 2011

Vorgeschlagen von Marko Pogačnik und vom Lebensnetz - Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Menschheit

DEN HERZRAUM AUSDEHNEN

Wenn wir vom Herzraum sprechen, meinen wir damit die Sphäre einer spezifischen wundervollen/friedvollen Qualität, die im Zuge dessen aufgebaut wird, dass mehr und mehr Menschen lernen ihren inneren Frieden stetig aufrechtzuerhalten und in ihrem Herzen zentriert zu sein.

Der Sinn der folgenden Meditation ist, sich bewusst am Prozess zu beteiligen, die Sphäre der Herzkraft unserer Umgebung und des Planeten aufzubauen und zu stärken.

- *Ruhe in deinem Herzen. Versuche zu fühlen, wo sein Zentrum in diesem Moment liegt. Die Position kann zu unterschiedlichen Zeiten leicht variieren, und dies ist wichtig.*
- *Wenn du die Ausstrahlung deines Herzens verstärken möchtest, kannst du dir vorstellen, dass es von Spiegeln umgeben ist, die sein Licht reflektieren und intensivieren.*
- *Stelle dir dann vor, dass eine horizontale Achse von deinem Herzzentrum ausgeht, sowohl in Richtung deines physikalischen Herzens, als auch in die Gegenrichtung. Gib dieser eine Farbe: silbern, vielleicht grün oder gold. An beiden Enden der Achse sind Bälle angebracht, so dass diese nicht scharf sind.*
- *Dann stelle dir eine weitere Achse vor, die vertikal durch dein Herzzentrum verläuft. Dadurch entsteht ein Kreuz, dessen Seiten alle gleich lang sein sollten. Du kannst eine dritte Achse hinzufügen, von hinten nach vorne.*
- *Dann beginne das Kreuz um sein Zentrum zu drehen. Wähle verschiedene Richtungen, auch diagonale. Tue dies aus dem Gefühl heraus, ohne Anspruch exakt zu sein.*
- *Wichtig ist, dass du die Drehungen mit den Händen begleitest, damit deine Intention über die Visualisierung hinausgeht.*
- *Gebe der Erweiterung der Herzqualität mehr und mehr Aufmerksamkeit. Dehne die Sphäre in die Umgebung aus und zum Abschluss über die Welt.*

Liebe Freunde des Erdkosmos!

Vor einigen Jahren begann ich monatliche Meditationen vorzuschlagen, um regelmäßig den Impuls für einen gemeinsamen Fokus für den kommenden Monat zu geben.

Entsprechend meinen Erfahrungen und Einsichten unterzieht sich unser Planet Erde gerade einer tief greifenden Umwandlung, um ein multidimensionaler Planet zu werden. Das bezeichne ich als „Erdkosmos“.

Seit 1998 beobachte ich einen erstaunlichen Prozess in welchem der materialisierte Planetenkörper der Erde mit parallelen Planetensphären verschmilzt. Diese sind für uns Menschen zur Zeit unsichtbar - größtenteils bestreiten wir sogar deren Existenz.

Das weltweite Auftreten von ungewöhnlichen Katastrophen kann als Schatten-seite dieses Prozesses gesehen werden.

Der Sinn der monatlichen Meditation ist, einander zu einer gemeinsamen thematischen Aktion zu inspirieren, um den Wandlungsprozess der Erde zu unterstützen und mit diesem zu kooperieren, indem wir auch die Veränderungsprozesse in uns selbst untersuchen. Ich glaube dass die Erde uns Menschen zusammen mit anderen Wesenheiten eingeladen hat, an ihrer Weiterentwicklung mitzuwirken, um ein kreatives Werkzeug zu haben, dass ihr dabei hilft, die nächste Stufe zu erreichen. Wir sind wirklich eine fantastische kreative Maschine!

So lasst uns die kreativen Fähigkeiten unserer Vorstellungskraft als eine offene Gruppe nutzen, um dem Leben auf der Erde diesen Dienst zu erweisen. Zu diesem Zeitpunkt wird er wohl mehr gebraucht als jemals zuvor.

Die Meditation besitzt immer eine Einleitung, die Euch ermöglicht, eine eigene Version zu entwickeln - bleibt aber bitte beim gleichen Thema.

Während des 2. Internationalen Lebensnetztreffens (Lebensnetz - Geomantie und Wandlung) im Juli 2010 in Bad Meinberg, Deutschland, wurde beschlossen, dass die monatliche Meditation ein Projekt des Lebensnetzes wird und ich habe Unterstützung von einer Gruppe von Menschen bekommen, um zum richtigen Zeitpunkt die richtige Meditation auszusuchen.

Die Meditation des Monats wird ins Deutsche und einige weitere Sprachen übersetzt. Die deutsche Übersetzung ist erhältlich per E-mail von lebensnetz@gmx.net, die slowenische von drustvo.vitaaa@gmail.com.

Marko Pogačnik, 13. August 2010