



## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation des Monats 20. August bis 20. September 2012**  
**Vorgeschlagen von Marko Pogacnik und dem Lebensnetz**

### DIE UR-LIEBE

Das Feld der Liebe umspannt das gesamte Universum. Auch wenn die Kraft der Liebe nicht in unterschiedliche Teile zerlegt werden kann, können wir doch von unterschiedlichen Ebenen sprechen, auf denen sich die Liebe manifestiert. Wir könnten sogar von der Multidimensionalität der Liebe sprechen.

Im Spektrum der multidimensionalen Liebe befasst sich die vorliegende Meditation mit dem, was man als die Ur-Liebe oder elementare Liebe bezeichnen könnte, vielleicht sogar als Feenliebe. Sie ist die Basis, auf der sich der Organismus des Lebens manifestiert. Es ist der Liebesimpuls, der in der Pflanzen- und Tierwelt pulsiert. Die Elementarwesen und Naturgeister spielen eine wichtige Rolle im Bereich der Ur-Liebe. Ihr Geheimnis bezieht sich auf die Art und Weise, wie sich die Kraft des Lebens in körperlicher Form manifestiert.

Auch die Menschen sind eingeladen, am Tanz der Ur-Liebe teilzunehmen. Allerdings sind sich die Menschen zumeist nicht einmal ihrer Existenz bewusst und schneiden sich selbst von ihrer elementaren Essenz ab. Das Ziel dieser Monatsmeditation ist diesmal, dieses sich selbst Ausschließen zu überwinden und sich wieder mit diesem ursprünglichen Feld der Liebe zu verbinden.

- *Sei Dir dessen bewusst, dass unter Deinem Nabel der Ozean Deiner emotionalen Welt liegt. Mit dem Ozean der emotionalen Welt ist die Vielfalt der Gefühle gemeint, die wir mit anderen sichtbaren und unsichtbaren Wesen der Erde und des Universums teilen.*
- *Betrachte Deinen Solarplexus, der wie die Sonne aus der Tiefe des Ozeans aufgeht. Sieh, wie er langsam aufsteigt, bis er die Höhe Deines Herzzentrums erreicht.*
- *Jetzt ist er am höchsten Punkt angelangt und wird zu einem Teil Deines Herzchakras. Indem sie Eins geworden ist mit dem Herzzentrum, hat sich die Sonne des Solarplexus verändert, transformiert. In welcher Weise?*
- *Die transformierte Sonne sinkt nun nach hinten zum Ozean und verschwindet schließlich in seinen Tiefen. Sei nun ganz aufmerksam! Die goldene Kugel bewegt sich nun durch die unterschiedlichen Ebenen Deiner emotionalen Welt und aktiviert die Impulse der Ur-Liebe in Dir.*
- *Mach Dich mit den Dimensionen Deines emotionalen Ozeans vertraut. Beobachte die Reaktionen in Bezug auf die Herzqualität der goldenen Kugel. Genieße! Sei kreativ! Verankere die neuen Schwingungen in Deinem Körper!*
- *Teile zum Schluss die Qualitäten, die Du erfahren hast, mit anderen Wesen rund um Dich und in der ganzen Welt.*