



Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

Meditation des Monats 20. September 2012 - 20. Oktober 2012

Vorgeschlagen von Karmit EvenZur und dem Lebensnetz

VERTRAUEN

Jene unter uns, die den Weg mit der Entwicklung der Erde und ihrer Multidimensionalität zu erwachen gehen, sind ständig gefordert, ihre Fähigkeit des Vertrauens zu erweitern. Wir sind eingeladen, unseren Wahrnehmungen und unserer Intuition zu vertrauen. Wir sind eingeladen, dem Prozess unseres Erwachens zu vertrauen, in dem wir nicht immer wissen, wohin wir gehen, in dem wir aber bereit sind, einen großen, vertrauensvollen Sprung zu machen, um dorthin zu kommen. Wir sind eingeladen, unserem Herzen zu vertrauen, dass es uns in offenen Beziehungen mit anderen Menschen und den Wesenheiten der unsichtbaren Welt führt. Wir sind eingeladen, das Vertrauen zu haben, mutig von einem Ort der Liebe aus zu agieren.

Die elementare Welt kann uns helfen, unsere Fähigkeit des Vertrauens mit der Erde zu verbinden und aus diesem „Vertrauensraum“ heraus zu handeln. In der folgenden Meditation werden wir vier Punkte aktivieren, um diesen Prozess zu unterstützen: Der weibliche / empfangende Aspekt findet sich in der Mitte unserer Füße und der männliche / aktive Aspekt auf beiden Seiten des Halses.

- Atme in die beiden Punkte in den Füßen. Spüre sie und bitte um die Aktivierung dieser „Vertrauens-Anschlüsse“
- Mache das gleiche bei den beiden Punkten neben Deinem Hals
- Erfahre die Punkte
- Verbinde sie mit Deinem Herzen, atme langsam in einen größeren Raum rund um Dich, so dass Dir diese „Anschlüsse“ helfen, ein starkes Energiefeld des Vertrauens zu kreieren
- Sei Dir dieser Punkte bewusst, während Deine Füße den Boden berühren und erfahre die Empfänglichkeit für Vertrauen, während Du auf der Erde wandelst. Und sei Dir dieser Punkte bewusst, wenn Du sprichst, damit sie Deine aktive Geste unterstützen, JA zu sagen zu den Veränderungen, die diese Zeiten mit sich bringen
- Vergegenwärtige Dir eine Situation aus Deinem Leben und Deinem persönlichen Umfeld, in der ein wachsender Same des Vertrauens liegt und in der sich eine neue Möglichkeit findet, Dinge in einer neuen Weise auf der Basis bedingungsloser Liebe zu tun. Nimm diesen „Samen“ und pflanze ihn in die Erde und bitte die elementare Welt, ihn zu nähren und Dir zu helfen, ihn zu pflegen. Besuche den Samen regelmäßig während dieses Monats, gieße ihn und hilf ihm, zu wachsen