



## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation der Woche 11. Dezember 2012 - 18. Dezember 2012**

Vorgeschlagen von Marja Müller, Marko Pogačnik und dem Lebensnetz

### DIE RECHTE VISION KREIEREN

Wir mögen verwirrt sein von der Vielfalt der Veränderungen, die in uns und in der Welt um uns herum geschehen. Daher ist es notwendig, dass wir unser Verständnis dafür erneuern, was im Körper der Erde und auch in unserem eigenen, multidimensionalen Körper vorgeht. Andererseits besteht auch die Notwendigkeit, dass wir unsere Vision der Zukunft, die wir ko-kreieren wollen, klar machen, so dass wir in der Lage sind, die richtigen Entscheidungen zu treffen und die erforderlichen Schritte zu setzen. Unter diesem Gesichtspunkt sollten wir uns eingeladen fühlen, um die Unterstützung der geistigen Welten zu bitten, damit wir uns angesichts der aktuellen und zukünftigen Veränderungen nicht hilflos und verwirrt fühlen.

- Sitze in Frieden und öffne die Hände in Richtung der Tiefe der Erde. Stelle Dir vor, wie Du mit Deinen Händen das Zentrum des Wesens der Erde berührst.
- Lasse ein stilles Gespräch zwischen Dir und der Essenz der Erde zu. Sei darauf gefasst, dass sie als Gaia, die kreative Mutter Erde oder als der Geist der Erde antwortet.
- Hebe die Schwingungen des stillen Gesprächs mit einer Geste Deiner Hände in Deinen Herzraum, um seine Essenz besser zu spüren
- Öffne dann Deine Hände nach oben und hebe sie hinauf zum Universum über Dir. Stelle Dir vor, wie Du das himmlische Gewölbe und seine Sternkonstellationen berührst.
- Stelle Dir vor, dass Dein Wunsch an die spirituelle Welt und die Sphären der Engel auf Deinen Handflächen geschrieben steht, die Bitte um Unterstützung für uns, die Wesen der Erde, in dieser schwierigen Zeit des Übergangs von einem kosmischen Zyklus zum nächsten.
- Bedanke Dich