



## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation der Woche 18. Dezember 2012 - 25. Dezember 2012**

Vorgeschlagen von Marko Pogačnik und dem Lebensnetz

### GAIA DEN RING DER MACHT ZURÜCKGEBEN

An einem gewissen Punkt in der Entwicklung des freien, individualisierten Menschen haben wir begonnen, die Macht über die Erde und ihre Evolutionen in unseren Händen zu konzentrieren. Die Ergebnisse sind gut und schlecht. Wir haben viel über die Gesetze des Lebens gelernt und haben die Grenzen unserer Kreativität erkannt.

Andererseits haben wir eine große und vielschichtige Zerstörung der Lebensräume der Erde und ihrer Reiche des Lebens verursacht. Die Schule ist zu Ende. Wir sollten Gaia, der Seele der Erde, den Ring der Macht zurückgeben, bevor die zerstörerischen Tendenzen unumkehrbar werden. Gaia ist die spirituelle Autorität, die in der Lage ist, mit den kreativen Kräften des „Blauen Planeten“ richtig umzugehen.

Lasst uns dieses Ritual individuell zum höchsten Wohl der Menschheit als Ganzes ausführen

- Sei Dir des Ringes der Macht in Deinem Körper bewusst. Er liegt im Bereich des Solarplexus, direkt unter dem Zwerchfell.
- Stelle Dir vor, wie Du den Ring in Deine Hände nimmst und führe eine entsprechende Geste aus.
- Hole den Ring aus Deinem Körper heraus und lasse ihn langsam in Richtung des Zentrums der Erde fallen. Er fällt durch unterschiedliche Schichten, um durch den Prozess der Umwandlung und endlich der Auflösung zu gehen.
- Die erste Schicht, durch die er fällt ist der Bereich der Luft unter Deinen Händen, also durch das Element Luft.
- Danach kommen die Schichten der Elemente Erde, Wasser und Feuer. Beobachte den Transformationsprozess, während der Ring durch die Schichten der vier Elemente fällt!
- Danach fällt der Ring durch den inneren Raum der Erde. Möglicherweise existieren noch Kräfte, die verhindern wollen, dass die Menschheit von der Macht befreit wird, die sie an sich gerissen hat. Sei stark in Deiner Entscheidung, den Ring der Macht an Gaia zurückzugeben. Du kannst den Erzengel Michael um Hilfe bitten oder die transformierende Kraft violetter Strahlen einsetzen. Sei kreativ!
- Versichere Dich, dass der Ring der Macht schlussendlich im reinen Licht des Erdzentrums aufgelöst worden ist.
- Lauschen nun der möglichen Antwort der Mutter des Lebens. Lass alle Wesenheiten in Deiner Umgebung es genießen.

Segen für das Jahr 2013!

Ich nehme an, dass es nicht notwendig ist, diese Meditation mehr als einige wenige Male zu machen, vielleicht ist sogar einmal genug.

Daher schlage ich zwei weitere Meditationen vor, die wir während dieser wichtigen Woche machen können. Diese Nacht hatte ich zwei klare Träume, die mich nachdrücklich aufgefordert haben, unserer Gruppe zwei Imaginationen für diese Periode vorzuschlagen. Die zweite sollte auch nach diesem Zeitraum fortgesetzt werden.

Mir wurden zwei Aufgaben bewusst gemacht, die auszuführen dringend notwendig ist, um einen sicheren und reibungslosen Übergang von einem kosmischen Zyklus zum nächsten zu ermöglichen.

1. Der Geist des alten kosmischen Zyklus muss in Würde entlassen werden. Wenn das nicht geschieht, würde ein konstanter Druck entstehen, dem Pfad des Entwicklungszyklus in der alten Weise zu folgen.

2. Die Verbindung zum Zentrum der Erde muss während der Tage des Überganges aufrecht erhalten werden. Wäre hier nicht eine Gruppe von Menschen, die den Fokus auf das Zentrum von Gaias Universum aufrecht erhalten, könnte die Richtung zum neuen Zyklus verloren gehen.

#### Meditation 1:

- Sei Dir des Geistes des alten Zyklus bewusst, der den Pfad unserer Entwicklung über Jahrtausende gelenkt hat, soweit er mit dem Planeten Erde in Verbindung steht. Mach eine Geste der Dankbarkeit für seinen vergangenen Dienst am Leben.
- Führe den allgegenwärtigen Geist des alten Zeitalters von den Weiten der planetaren Sphäre hin zu einem einzigen Punkt seiner Implosion, der sich vor Dir befindet. Indem er durch diesen Punkt der Implosion geht, werden seine Kraft und sein Bewusstsein frei, um in den Hintergrund des Universums zurückzukehren und zur Ruhe zu kommen.

#### Meditation 2:

Denke daran, während der kommenden Tage einige Male die folgende Imagination zu kreieren:

- Folge Deiner vertikalen Achse abwärts bis zum Zentrum der Erde. Sei dort eine Weile mit Deiner Aufmerksamkeit präsent.
- Lass dann diese Achse zu einem Kanal werden, durch den Gaia ihr Licht und ihre Liebe an Dich, an das Leben auf dem Planeten und an das Universum senden kann.