



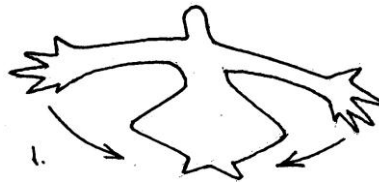
## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

GaiaTouch Übung der Woche 29. Oktober – 5. November 2013 –  
Vorgeschlagen von Marko Pogacnik und dem Lebensnetz

### DIE SAAT DES LEBENS BEWAHREN

Was auch immer in den nächsten Monaten mit unserem Heimatplaneten geschieht, das in der Materie manifestierte Leben muss in seiner Gesamtheit erhalten bleiben. Das Kosmogramm ist als eine Aufforderung an alle Wesen gestaltet, die Saat des Lebens in ihrem Wesen zu bewahren.

1. Breite Deine Hände so weit aus, als wolltest Du alles Leben vor Dir umarmen. Dann führe Deine Hände mit weit gespreizten Fingern zueinander. Man kann sich die Hände wie ein Fischernetz vorstellen, das alles unberührt lässt und nur die Essenz des Leben, die in der Umgebung pulsiert, einsammelt.



2. Nun berühren sich die Hände und bilden eine Kugel, die der Erdkugel ähnlich ist. Es berühren sich nur die Spitzen der fünf Finger. In dieser Kugel befindet sich die Essenz des Lebens, so wie sie in diesem Augenblick in der Welt pulsiert.



3. Diese Essenz muss transformiert werden, um sich auf die neue und gegenwärtige Gaia einzustimmen. Um diese Anforderung zu kommunizieren, drehe Deine Hände in Richtung Deines Körpers um – nach Möglichkeit dreimal.



4. Die letzte Drehung endet in einer Gebetsgeste vor Deinem Herz. Achte darauf, dass zwischen Deinen Händen genug Platz für die erneuerte Saat des Lebens ist. Stelle die vor, wie Du sie so einige Momente in Deinem Herzraum hältst.





## **Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch**

**GaiaTouch Übung der Woche 29. Oktober – 5. November 2013 –  
Vorgeschlagen von Marko Pogacnik und dem Lebensnetz**

5. Öffne schließlich Deine Arme weit, so dass die Information über die erneuerte Saat des Lebens über die ganze Welt verteilt wird.

