



Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

Meditation des Monats 20. Oktober – 20. November 2013 –
Vorgeschlagen von Gea Viva und dem Lebensnetz

Das Leben als universelles Auditorium von Liebe, Frieden und Co-Kreation

Vor vielen tausend Jahren existierte eine fortgeschrittene Zivilisation auf der Erde, die in der Lage war, spirituelle Weisheit und wissenschaftliche Erkenntnis zu vereinen. Diese „Sonnenmenschen“ errichteten ein Netzwerk der Einheit und Bewusstheit rund um die Erde, dessen Knotenpunkte Pyramiden, Tempel, Steinkreise und Monolithen bildeten – die in der Materie oder ätherisch manifestiert waren. Einer der Zwecke dieses Netzwerks war es, die Herzen der Menschen zu stärken. Unsere Vorfahren hielten oft Versammlungen bei heiligen Steinen ab und ihr Geist ist in vielen Steinwesen bewahrt, die den Prozess der Erneuerung unterstützen können.

Da wir Nachkommen des großen Lichtes sind, liegt es in unserer wahren Natur, unsere innere Sonne strahlen zu lassen. Diese Qualität und unsere innere Weisheit erwachen, wenn wir aus unserem Herzen heraus leben. Das Ziel dieser Meditation ist es, unsere Herzen zu reinigen und zu stärken, um Übermittler der reinen Herzenergie zu werden.

Wenn wir die Sonnen–Herzmeditation täglich praktizieren, belebt das den Körper, die Seele und den Geist. Wir kommen mit der universellen Weisheit in Kontakt und erkennen die kosmischen Zusammenhänge. Durch die Verbindung des Individuums mit der Erde, der Sonne, der Galaxie und der kosmischen Quelle entsteht ein neues, holistisches Bewusstsein, eine Harmonie mit allem was ist, Abschluss der menschlichen Vergangenheit und allumfassende Liebe, Friede und Freude.

Hier ist die vorgeschlagene Meditation:

- *Lege Deine Hand auf Dein Herz und sei Dir bewusst, dass der Körper, Deine Seele und Dein Geist eins sind.*
- *Um die Kraft Deines Herzens zu aktivieren, besuche in Deiner Vorstellung einen Ort mit heiligen Steinen.*
- *Verbinde Dich mit dem Herzen der Erde – werde zum Herzen der Erde.*
- *Verbinde Dich mit dem Herzen der Sonne – werde zum Herzen der Sonne.*
- *Verbinde Dich mit dem Herzen unserer Galaxie – werde zum Herzen unserer Galaxie.*
- *Verbinde Dich mit dem Herzen des Universums – werde zum Herzen des Universums.*
- *Genieße nun den Fluss reiner Liebe, den Frieden und die Herzqualität, die in Dir und durch Dich fließt. Übertrage diese Energie wohin immer sie benötigt wird.*