



Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation des Monats 20. März 2014 – 20. April 2014 – Vorgeschlagen
von Marko Pogačnik und dem Lebensnetz**

LASST DIE ANGST NICHT ÜBERHANDNEHMEN

Situationen wie die auf der Krim, aber wahrscheinlich auch einige Umweltkatastrophen wurden geschaffen, um die Weltbevölkerung konstant in Angst zu halten. Der Zweck ist, die Aufmerksamkeit von den essentiellen (kosmischen) Veränderungen abzulenken, die um uns vor sich gehen.

Die Meditation wird diesmal etwas früher vorgeschlagen, um auf die aktuelle Krise einzugehen. Ihr braucht also nicht bis zum 20. März zu warten.

1. Vorschlag

Um sich den inneren Frieden zu erhalten und um zu helfen, den Frieden auf der Welt zu bewahren, ist es notwendig, mit dem Herzen von Gaia verbunden zu sein. Die Manipulation mit der Angst ist möglich, wenn die Menschen aus Ihrer Verankerung im Herzen unseres Heimatplaneten gerissen werden.

- *Sei in der Tiefe Deines Bauches präsent, wo die Präsenz von Gaia, der Mutter des Lebens, fokussiert ist*
- *Wenn Du den Zustand perfekten Friedens erreicht hast, verteile diese Qualität von dort in Deine nähere und entferntere Umgebung*

2. Vorschlag

Friede ist eine Qualität, die entsteht, wenn die Fokuse von Gaia (der Schöpferin des Lebens) und Sophia (der Weisheit des Universums) in einer Mandorla ausbalanciert sind.

- *Stelle Dir den Fokus von Sophia als einen weißen Stern über Deinem Kopf vor*
- *Stelle Dir den Fokus von Gaia als einen wertvollen Edelstein – einen Rubin – unter Deinen Füßen vor*
- *Sophia ist der kosmische Aspekt von Gaia und Gaia ist der irdische Aspekt von Sophia*
- *Stelle Dir die beiden Fokuse durch eine mandelförmige Form, „Mandorla“ genannt, verbunden vor. Das ist ein Symbol der kreativen Kraft.*
- *Du befindest Dich genau in dieser Mandorla und bist in Deinem Solarplexus zentriert*
- *Lasse die Mandorla sich von dort in Deine Umgebung und um die Welt ausdehnen*

3. Vorschlag

1. *Stelle Dir vor, dass sich der oben beschriebene Rubin Gaias am Grund des Schwarzen Meers befindet (die Krim ist eine große Halbinsel im Schwarzen Meer)*
2. *Nimm den Rubin Gaias und hebe ihn langsam hinauf zur Oberfläche des Schwarzen Meers. Führe diese Bewegung mit einer parallelen Bewegung in Deinem Bauch aus.*
3. *Wenn Du die Oberfläche des Schwarzen Meers erreicht hast, verteile die Qualität des Rubins über die Atmosphäre der angrenzenden Länder einschließlich Russland, Ukraine, Türkei, Syrien,...*
4. *In Bezug auf Deinen Körper erreichst Du die Meeresoberfläche auf der Höhe des Solarplexus. Verteile den Friedensimpuls Gaias während Du weiter hinauf gehst, zum Herzzentrum und schließlich zum Sophia-Fokus über Deinem Kopf. Nimm Dir Zeit, die Sphäre der Schwingungen immer weiter auszudehnen, während Du nach oben gehst.*