



## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

Meditation des Monats 20. August 2014 – 20. September 2014 –  
Vorgeschlagen von Marko Pogačnik und dem Lebensnetz

ES GIBT EINEN PUNKT DER EXISTENZ, DEN WIR ALLE GEMEINSAM HABEN

Ende Juli 2014 fand in Järna, Schweden das 4. internationale Treffen des Lebensnetzes statt, das von der Skandinavischen Vereinigung Alda organisiert wurde. Einer der inspirierenden Momente während des Treffens war der Wille, den Punkt zu finden, der uns über alle individuellen Unterschiede hinweg verbindet. Mit „uns alle“ ist hier nicht nur die Gemeinschaft des Lebensnetzes oder die menschliche Rasse gemeint. Dieser Ausdruck umfasst alle Lebewesen Gaias.

Beginne mit dem Kreis Deiner Freunde und weite die Inspiration auf die Menschheit als Ganzes aus.

Das Modell der Meditation kann einfach ein Kreis und sein Zentrum sein.

Jeder der unendlich vielen Punkte, aus denen der Kreis besteht, repräsentiert jemanden von uns und ihre/seine individuelle Präsenz/Kreativität.

Trotzdem gibt es einen Punkt, der uns allen gemein ist und der im Zentrum des Kreises pulsiert. Er kann auf viele unterschiedliche Arten interpretiert werden. Am besten betrachtet man ihn so neutral wie möglich und fühlt seine Präsenz und Qualität.

Eines ist klar: ohne diesen alles verbindenden Punkt (der uns in keiner Weise in unserer individuellen Freiheit einschränkt) läuft die Menschheit Gefahr, noch tiefer in Chaos und gegenseitige Feindschaft zu verfallen, als es heute schon der Fall ist. Seht Euch nur die Kriege an, die rund um uns aufflammen.

- *Die geeignete Form der Meditation könnte sein, sich hinzusetzen und vorzustellen, in einem großen Kreis zu sitzen.*
- *Gehe von Deinem Herzzentrum (dem Sitz der individuellen Identität) aus und finde den Punkt vor Dir, wo sich die Strahlen, die von den Herzzentren aller Teilnehmer ausgehen, treffen*
- *Halte diesen Punkt präsent und spüre die Qualität der Verbindung mit anderen in dem Kreis, Leuten die Du kennst oder auch nicht, die aber alle die selbe Absicht haben, das Netz des Lebens zu feiern und zu beschützen.*

Ein anderer wichtiger Augenblick während des Treffens war, sich an die ursprüngliche Inspiration zu erinnern, die unserer Bewegung ihren Namen gegeben hat. Während unseres ersten Treffens in Slowenien hat uns die Inspiration in Deutscher Sprache als „Lebensnetz“ erreicht. Also das „Gewebe des Lebens“, was bedeutet, dass das Netzwerk nicht nur die Menschheit, sondern alle Wesen einschließt, die dieses Netzwerk des Lebens der Erde bilden, seien es Tiere, Elementarwesen, Pflanzen, Mineralien etc. (Anm.d.ü.: die Englische Übersetzung „Life Net“ trifft diesen Begriff nicht exakt, da er in erster Linie ein Netzwerk im Sinne von „Netzwerken“ bezeichnet. Daher war es wichtig, „Life Net“ auf Englisch zu präzisieren)

- *Um das Gewebe des Lebens zu unterstützen, stelle Dir vor, wie Lichtstrahlen von dem oben beschriebenen Kreiszentrum ausgehen und auf andere Wesen des Gewebes des Lebens gerichtet sind. Stelle Dir dabei vor, dass diese Wesen hinter den Rücken unseres menschlichen Kreises präsent sind.*
- *Da sie auf unterschiedlichen Ebenen existieren, bilden sie ein Gewölbe rund um unseren menschlichen Kreis.*
- *Gehe nun in Deiner Vorstellung zurück um Deinen Platz in diesem Gewölbe aller sichtbaren und unsichtbaren Lebewesen zu finden.*



## **Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch**

**Meditation des Monats 20. August 2014 – 20. September 2014 –  
Vorgeschlagen von Marko Pogačnik und dem Lebensnetz**

Eine weitere Möglichkeit ist, sich vorzustellen, andere (vorzugsweise nicht-menschliche) Wesen des Gewebes des Lebens individuell von Angesicht zu Angesicht zu treffen und zu sehen, auf welcher Ebene Du den gemeinsamen Punkt der Existenz fühlen kannst.

Das kann noch inspirierender sein, wenn Du es in der Natur machst, vor einer bestimmten Pflanze, einem Tier, einem Stein, einem Elementarwesen, ...

Suche stetig nach dem gemeinsamen Punkt der Existenz so dass das Lebensnetz erneuert und gestärkt werden kann.