



## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

Meditation des Monats 20. März – 20. April 2015 – Vorgeschlagen von  
Marko Pogačnik und dem Lebensnetz

### ALTE VERHALTENSMUSTER LOSWERDEN

Es ist kaum zu glauben, wie weit die Veränderungen der Raum- und Zeitstruktur bereits fortgeschritten sind, weil alles hauptsächlich auf der kausalen Ebene stattfindet, so zu sagen hinter der Bühne. Wir nähern uns einer Situation, in der die alten Muster unseres Verhaltens ein Hindernis sind, die die Entwicklung der Struktur der neuen multidimensionalen Realität hemmen.

Natürlich ist da die große Mehrheit der menschlichen Rasse, die nicht einmal daran denkt, altes Gepäck loszuwerden. Habe Geduld, auch für diese Menschen wird der Zeitpunkt kommen.

Jetzt stehen die wenigen Individuen im Mittelpunkt, die sich dessen bewusst sind, was vorgeht und die bereit sind, mit den Bewegungen des Wandels zusammenzuarbeiten. Durch unsere Anstrengungen ist es möglich, dass Gaia und ihre Helfer die neue Matrix in Bezug auf alle Aspekte des Lebens installieren können. Sie benötigen für Ihre Arbeit jene Bewusstseinsfenster, die wir zu schaffen in der Lage sind.

In diesem Zusammenhang stellt es ein schwerwiegendes Hindernis dar, wenn wir uns an unsere alten persönlichen Verhaltensmuster klammern (die wir zumeist als unwichtig erachten).

Die Übung dieses Monats dient dazu, diese Muster zu erkennen und uns von ihnen zu lösen. Das ist natürlich nicht nur eine Aufgabe für eine Meditation – hauptsächlich geht es darum, sie im täglichen Leben zu erkennen und unsere Beziehungen oder unser Verhalten zu ändern.

Trotzdem möchte ich eine Übung vorschlagen, die hilfreich sein kann. Genau genommen schlage ich den Kontakt mit dem Pflanzenreich vor, das helfen kann. Pflanzen sind in diesem Sinne absolut rein und durch den Kontakt mit ihnen ist es möglich, die eigenen Muster mit der Matrix des Erdkosmos wieder in Einklang zu bringen.

1. Stelle Dir vor, dass hinter Deinem Rücken eine Pflanze direkt aus dem Zentrum der Erde herauswächst. Es ist die archetypische Pflanze, die in perfekter Harmonie mit der Matrix Gaias schwingt.
2. Stelle Dir dann vor, wie bestimmte Organe oder Aspekte Deines Körpers mit den Blättern, dem Stamm und vielleicht mit den Blüten oder Samen der Pflanze in Resonanz gehen.
3. Durch diese Resonanzbrücken kannst Du feststellen, welche Deiner Aspekte wahrhaftig und mit der Gegenwart verbunden sind und welche umgewandelt werden müssen.
4. Vertraue dem Pflanzenreich, dass es Dir in der bestmöglichen Form hilft
5. Finde weitere Wege, mit dem vorgeschlagenen Thema zu arbeiten