



## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation des Monats 20. April – 20. Mai 2015 – Vorgeschlagen von  
Marko Pogačnik und dem Lebensnetz**

### DIE ELEMENTE WASSER UND FEUER UNTER EXTREMEM DRUCK

Letztthin wurde ich durch einen eindrucksvollen Traum darauf aufmerksam gemacht, dass die Wesen der Elemente Wasser und Feuer unter extremem Druck stehen. Das Wasser verliert sein Flüssig-Sein, das Feuer seine Hitze. Die menschliche Manipulation der Elemente nähert sich der Grenze der Selbstzerstörung.

Daher schlagen wir vor, diesen beiden Elementen in diesem Monat unsere Aufmerksamkeit zu schenken. Hier sind einige Anregungen:

- Stelle Dir vor, wie ein Wassertropfen von Deinem Herz in die Tiefe der Erde fällt, um die Matrix des Wasserelements zu berühren, die in den tiefen Schichten der Erde liegt
- Achte auf die Antwort
- Der Zweck dieser Übung ist es, das Wasser an der Oberfläche durch das Wasser Deines Körpers dazu zu bringen, sich an seinen Ursprung zu erinnern. Daher sollte die Qualität der Antwort in die Gewässer der Erde verteilt werden.

Die Kraft des Wassers kann sich manifestieren, wenn das Salzwasser der Ozeane und das Süßwasser der Kontinente miteinander verbunden sind. Ein falsches Muster sagt, dass das Salzwasser nutzlos und das Süßwasser kostbar ist. Der Körper des Süßwassers kann aber nicht ohne den Körper der Ozeane existieren.

Der Körper des Süßwassers ist mit dem Mond verbunden, der des Salzwassers mit der Sonne. Die kosmische Strahlung der Sonne spiegelt sich in den Mineralkristallen der Ozeane wider. Der Mond verursacht die zyklische Bewegung, die zur Existenz des Süßwassers führt (Verdampfung in den Ozeanen, Regen, ...)

- Spiele in Deiner Meditation die Situation der Mondfinsternis und das Zusammenspiel von Sonne, Erde und Mond nach
- Spiele dies in Deinem inneren Raum nach und kommuniziere es dann an Gaias Wasserkörper.

Die Kraft des Feuers ist durch die Angst des Menschen vor den herannahenden Veränderungen blockiert. So wird das Feuer zu seiner Auslöschung gedrängt.

- Arbeite daran, das Feuer von der Vorstellung von Teufel und Hölle zu entkoppeln
- Erkenne Dein Herzzentrum als die Quelle des Feuers der Liebe
- Übertrage seine Ressourcen auf das Zentrum der Erde, das auch wie ein Stern leuchtet
- Sieh den Tanz des Feuers auf der Erde als einen Freudentanz, der dem Herzen den Rhythmus gibt.

Erkenne die Elemente Feuer und Wasser als Partner. Das Wasser nimmt die destruktiven Muster weg, die auf das Feuer projiziert werden. Das Feuerelement gibt dem Wasser die Lebenskraft zurück.

- Stelle Dir vor, wie das Feuer in Wasser eindringt, ohne ausgelöscht zu werden
- Stelle Dir vor, wie Wasser in das Feuerelement eindringt ohne zu verdampfen
- Sei Dir ihrer Synergien bewusst.