



## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation des Monats 20. November – 20. Dezember 2015 –  
Vorgeschlagen von Marko Pogačnik in Zusammenarbeit mit Simona  
Čudovan und dem Lebensnetz**

### DIE ENTSCHEIDENDE SCHWELLE

Die Aktivitäten im Jahr 2015 konzentrieren sich auf die Herausforderung, wie die Schwelle, die die Welt der Ideen mit der manifestierten Welt verbindet (oder sie trennt), überschritten werden kann. Wie können die Visionen einer vieldimensionalen, geokulturellen und friedlichen Erde diese Schwelle überschreiten und eine lebendige, verkörperte Realität werden?

Es ist einfach wahrzunehmen, dass jede Menge Angst vor dem laufenden Wechsel der kosmischen Zyklen vorhanden ist. Gemeinsam mit dem weit verbreiteten oder absichtlich herbeigeführten Unwissen über den Weg, den Gaia nimmt, um den Faden des Lebens auf der Erde zu erhalten, sind diese Ängste eine Kraft, die bewusst oder unbewusst versucht, den Transformationsprozess zu blockieren.

Was es in dieser Zeit zu unterstützen gilt, könnte so formuliert werden:

- Der Schlüssel ist die Kraft des Herzens und die Fähigkeit, die multidimensionale Realität des Lebens mit dem Herzen zu sehen.
- Das zerstörerische Feuer, das wir in der Welt rund um uns wahrnehmen, nimmt die innere Welt der menschlichen Wesen in Beschlag. Die Kraft des Herzens ist gelähmt, wenn das Wasserelement fehlt, daher ist es dringend notwendig, das chaotische Aufflammen des Feuers auszubalancieren, indem der wässrige Fluss im integralen menschlichen Körper unterstützt wird.

Hier sind ein paar Vorschläge, wie wir an diesen beiden Themen arbeiten können:

1

- Stelle Dir vor, dass Du über der Matrix des Wasserelements stehst, die wie eine Rosette auf der Fassade einer Kathedrale aussieht. Sie liegt ca. 30cm unter Deinen Füßen und ist im Gedächtnis der Erde codiert.
- Unter der Matrix ist der Schacht eines tiefen Brunnens, der bis ins Zentrum der Erde reicht.
- Auf seinem Boden ist die goldene Kugel der Präsenz Gaias, die die unendliche Quelle des Wassers ist. Das Wasser steigt in dem Brunnen auf, passiert die Matrix des Wasserelements und indem es noch weiter aufsteigt, beginnt es sich in Deinem ganzen Körper zu verteilen.
- Sei In Deinem Herzzentrum präsent und beobachte wie es sich anfühlt, wenn der Herzraum mit dem Wasserelement in Berührung kommt.

2

- Stelle Dir einen feinen goldenen Faden vor, der in der Form einer Lemniskate (dem Zeichen für Unendlich) durch Deinen Herzraum tanzt.
- Er tritt von hinten in den Herzraum ein und windet sich um die rechte Seite der Brust um das Herzzentrum wieder von hinten zu erreichen und setzt dann auf der anderen Seite der Brust fort.
- Lass nach einiger Zeit die Vorstellung los und nimm wahr, wie sich die Qualität Deines Seins verändert hat.

3

- Stelle Dir vor, dass Du Dein Herzzentrum von der Rückseite betrittst. Schau von dort, um Deine lebendige Umgebung in einer neuen multidimensionalen Art zu sehen.
- Lasse Deine Erfahrung sich entlang des „Mikrobiom“ verteilen, das ist das große planetare Netzwerk von Mikroorganismen, das den Elementarwesen hilft, ihre Aufgaben in der verkörperten Ebene zu erfüllen
- Das ist eine große Hilfe, um die Nachricht der Veränderung ins Bewusstsein der manifestierten Welt zu bringen.