



Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

Meditation des Monats 20. April – 20. Mai 2016 – Vorgeschlagen von
Marko Pogačnik und dem Lebensnetz

SICH MIT DER MATRIX DES MENSCHLICHEN WESENS VERBINDEN

Man kann das menschliche Wesen als eine kosmische Idee verstehen, die sich im Mutterleib Gaias entwickelt. Das bedeutet, dass im Hintergrund jedes menschlichen Wesens der Archetyp (ein Muster, eine Matrix) pulsiert, der uns allen gemein ist – ohne dabei dem individuellen Muster zu widersprechen.

Die moderne Zivilisation stellt mit allen Mitteln die individuelle Matrix des Einzelnen in den Vordergrund, um unsere wahre Essenz, die in der Matrix des multidimensionalen menschlichen Wesens codiert ist, vor uns zu verbergen.

Wenn das einzelne menschliche Wesen nicht mit der Essenz der Menschheit verbunden ist, kann es leicht kollabieren und ein egozentrisches Monster werden. Beispiele aufzuzählen erübrigt sich. Um eine Tragödie zu vermeiden ist es notwendig, sich unseres gemeinsamen Archetyps bewusst zu werden und ihn in unser Körperbewusstsein zu integrieren.

Hier sind einige Vorschläge dafür:

1

- Während Du stehst oder aufrecht sitzt, stelle Dir vor, dass einige Zentimeter unter Deinen Füßen unser gemeinsamer Archetyp pulsiert. Es ist im Gedächtnis Gaias codiert und kann als Rosette oder Mandala visualisiert werden.
- Lasse nach einiger Zeit den Archetypen (die Matrix) sich durch einen Fuß den Körper hinaufbewegen, der sie in seinen Zellorganismus aufsaugt.
- Spüre die Präsenz der Matrix des menschlichen Wesens in Deinem Körperbewusstsein
- Wie fühlt sich das an? Tausche Dich über die Qualität der Verbundenheit mit der Essenz des menschlichen Wesens als menschliches Wesen mit anderen menschlichen Wesen aus.

2

- Sei Dir dessen bewusst, dass hinter Deinem Rücken die Matrix des menschlichen Wesens, die uns allen gemeinsam ist, auf der kausalen Ebene Deines feinstofflichen Körpers codiert ist.
- Stelle sie Dir als eine bunte Rosette oder ein buntes Mandala vor
- Arbeite daran, sie in Deinen Körper und Dein Bewusstsein zu integrieren

3

- Stelle Dir vor, dass ein Wesen, das mit Dir ident ist, sich an Deinen Rücken lehnt. Du berührst Dich Rücken an Rücken mit Deinem transpersonalen Selbst.
- Lasse Dein transpersonales Selbst in einem geeigneten Moment durch Deinen Körper gleiten und vor Dir erscheinen.
- Schauge in seine Augen und stelle wieder eine Verbindung zu „ihm“ her.