



Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation des Monats 20. April – 20. Mai 2017 – Vorgeschlagen von
Marko Pogačnik und dem Lebensnetz**

DIE EIGENE INTEGRITÄT AKTUALISIEREN

Angesichts einer Periode von fundamentalen Veränderungen ist es erforderlich, dass wir unseren eigenen inneren Frieden und die Integrität unseres Wesens aufrecht erhalten. Hier ein Vorschlag, der uns daran erinnern soll:

- Stelle Dir vor, dass sich zwei waagrechte Kreise auf Höhe Deines Herzzentrums überschneiden, der eine kommt von links und der andere von rechts. Sie können Deine göttlichen Eltern darstellen, oder vielleicht Gaia, die Göttin der Erde, die die kosmische Sophia trifft, oder einfach die Prinzipien Yin und Yang.
- Indem sie sich überschneiden, bilden sie eine Mandorla, eine mandelförmige geometrische Form, die der Göttin heilig ist.
- Stelle die Mandorla in Deiner Vorstellung in eine aufrechte Position, so dass Sie Deinen Herzraum umschließt. Wie fühlt sich das an?
- Du kannst Dir weiter vorstellen, dass die Mandorla ein Schlüsselloch in Deinem Herzraum darstellt (ein Nadelöhr, in interdimensionales Portal). Gehe durch dieses Portal in Deinen Rückenraum, so weit es sich gut anfühlt, um Dich mit Deiner göttlichen Essenz wieder zu verbinden.
- Wenn Du in Deinen Herzraum zurückkehrst, sollten sich die Bögen der Mandorla so weit ausdehnen, dass sie Dein ganzes Wesen umfassen. Wie fühlt sich das an? Wenn Du die Raum- und Zeitqualität um Dich und in Dir betrachtest, haben sie sich verändert?
- Verteile zum Schluss die Qualität, die Du erfahren hast, um sie mit allen anderen Wesen zu teilen