



Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation des Monats 20. Jänner – 20. Februar 2018 – Vorgeschlagen
von Marko Pogačnik und dem Lebensnetz**

DIE LEBENSSPENDENDE ROLLE DES INNEREN TIERES

Das Netzwerk des in der Materie verkörperten Lebens ist ein wertvolles Geschenk Gaias, das in den Wirren der aktuellen Erdwandlung nicht verloren gehen darf. Es ist die kosmische Rolle der Tiere, die Schwingung des Lebens-Netzwerks auf der Erde aufrecht zu erhalten. In ferner Vergangenheit lebten die Menschen lange Äonen integriert in der Familie der Tiere. Seither können wir das Leben als inkarnierte Wesen mit Hilfe unseres inneren Tieres genießen.

Unter den aktuellen Umständen, während die aktuelle Struktur der Welt nach und nach zusammenbricht, müssen wir uns als Menschen bewusst mit dem Faden des Lebens und seinem Netzwerk (LifeNet! Lebensnetz!) verbinden, um in der Lage zu sein, unsere Chance, an der weiteren Entwicklung des Erdkosmos teilzuhaben, offen zu halten.

Um die Präsenz der Tier-Essenz in uns zu erfahren und das Tierreich in seiner Aufgabe, das Netzwerk des Lebens auf unserem Planeten aufrecht zu erhalten, zu unterstützen, habe ich die folgende Übung kreiert. Es ist eine neue Gaia Touch Übung. Die Zeichnung soll Dir dabei helfen.

- Stehe aufrecht, die Füße haben dabei die umgekehrte Position wie normal. Die Fersen sind so weit wie möglich auseinander und die Knie berühren sich. Das ist der Schlüssel, um die archetypische (kausale) Ebene zu betreten, wo die Tier-Essenz innerhalb des Körpers fokussiert ist.
- Lehne Dich in dieser Position nun nach vorne, um die horizontale Natur des Tierkörpers zu imitieren. Halte die Hände nach vorne, um die Vorderbeine darzustellen. Bleibe einige Momente in dieser Position
- Richte Dich dann wieder auf, um die Tier-Essenz bewusst in Deinem Kausalkörper zu reintegrieren. Die Fersen sind dabei immer noch auseinander, die Knie berühren sich aber nicht mehr.
- Zum Schluss bringe Deine Füße wieder in eine normale Position und fühle Dich als menschliches Wesen im Angesicht der Schönheit des manifestierten Lebens.
- Wiederhole die Übung dreimal und verharre dann einige Momente in Stille, so dass sich die Information in Deinem Körper und Deinem Bewusstsein festigen kann.



Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

Meditation des Monats 20. Jänner – 20. Februar 2018 – Vorgeschlagen
von Marko Pogačnik und dem Lebensnetz

