



Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation des Monats 20. Mai – 20. Juni 2018 – Vorgeschlagen von
Marko Pogačnik und dem Lebensnetz**

DAS HERVORTRETEN DER NEUEN REALITÄT UNTERSTÜTZEN

Wie kann man die neue Realität, die nun hervortritt, charakterisieren? Eine ihrer Eigenschaften ist ihre simultane Existenz im Menschen und außerhalb, in unserer Umgebung. Nicht nur, dass es keine Grenze mehr zwischen dem Subjekt und dem Objekt gibt (so wie es unser rationaler Verstand verlangen würde), mehr noch: Die Realität kann gar nicht existieren, wenn sie nicht in der inneren Erfahrung des Betrachters begründet ist – und nicht nur begründet, sondern auch bewusst geliebt.

Die folgende Meditation kann helfen, die neue Beschaffenheit der Realität des Lebens zu erfahren:

- Finde in Deinem Alltag einen Moment, in dem Du einer Pflanze, einem Stein, einem Tier oder einem Platz in folgender Weise Deine Aufmerksamkeit schenken kannst:
- Fühle das Objekt/Wesen in Deinem Herzraum (es kann auch ein Teil Deines multidimensionalen Körpers sein) und sei Dir gleichzeitig seiner Existenz vor Dir bewusst.
- Beides zur selben Zeit und ohne weitere Voraussetzung!