

Telepathischer Workshop des Lebensnetzes November 2024

Neue Wege zum Frieden

Sonntag, 24. November 2024 9:00 Uhr

Dienstag, 26. November 2024 20:00 Uhr

Das Workshop-Programm findest Du in verschiedenen Sprachen auf den Seiten:

www.lifenet.si/meditations und <https://www.lebensnetz-geomantie.de>

Neue Wege zum Frieden

Der Workshop basiert auf Telepathie und wir orientieren uns am Lauf der Sonne. Das bedeutet, egal wo sich die Teilnehmenden befinden, beginnt der Workshop immer zu der angegebenen Uhrzeit Lokalzeit.

Wenn erforderlich, lies die Richtlinien für telepathische Workshops, die Du auf diesen Webseiten findest. Studiere den Workshopplan vorab, drucke ihn Dir aus oder nimm ihn Dir in elektronischer Form mit, damit Du die Sequenzen einhalten kannst.

Da jede(r) von uns ihren/seinen eigenen Rhythmus in der spirituellen Arbeit hat, gibt es keinen strikten Zeitplan. Nimm Dir für jede Übung so viel Zeit wie Du brauchst.

Einstimmung auf die Gruppe

- Sei in Deinem Herzen und Deinem Körper geerdet und spüre die Gegenwart unserer Gruppe, in der auch Elementarwesen, Engel und spirituelle Wesen anwesend sind, die uns unterstützen.
- Obwohl wir über die ganze Welt verstreut sind, kommen wir in unserer Liebe zu Gaia und einer gemeinsamen Verantwortung für das Leben auf der Erde zusammen.

Abschnitt 1: Die Kunst mit Liebe und Vergebung zu erneuern (gestaltet von Ying Li)

Der neue Erdenraum wird von einer außergewöhnlichen Infrastruktur unterstützt: Gaias Universum der Liebe. Die Menschheit bewegt sich auf das Neue zu, jedoch werden wir oft durch vergangene Traumata zurückgeworfen, die die Zyklen des Leidens aufrecht erhalten. Gaia lädt uns ein, ihrer Führung zu folgen: alles in Liebe und Mitgefühl zu bringen und jeden Schmerz, jeden Bruch und jede Zerstörung als eine goldene Chance zu sehen, etwas neues zu kreieren.

1. Bedanke Dich für diesen Moment, in dem Du sicher und ruhig bist. Sprich diese Worte: „Friede beginnt mit mir.“ Wenn Du diese Worte sagst, spüre Liebe und Mitgefühl für Dich selbst und alles Leben auf der Erde.
2. Dann legt Deine Seelenfamilie aus der Spirituellen Welt ein Geschenk vor Dich: eine nahrhafte Tasse Tee. Wenn Du die Teetasse hältst und einen kleinen Schluck nimmst, spürst Du die Worte „Ich bin bereit zu vergeben“ in Dir aufsteigen. Sage sie laut!
3. Nimm Dir einen Moment Zeit, in ein tiefes Empfinden der Vergebung einzutauchen. Vergib jedem und bitte um Vergebung, auch für Dinge, für die Du nicht persönlich verantwortlich bist. Die Trennung zwischen Dir und allen anderen verschwindet. Du kommst in einen göttlichen Zustand der Einheit.
4. Du bemerkst nun etwas, was Du vorher nicht gesehen hast. Die Teetasse, die Du hältst war zerbrochen und wurde mit Goldstaub wieder zusammengeklebt, so wie es in der japanischen Kunst des Kintsugi gemacht wird. Aus den goldenen Spalten springen Elementarwesen heraus und sie wollen, dass Du Dich zu ihnen gesellst.
5. Unsere gemeinsamen Kräfte der Liebe, des Mitgefühls und der Vergebung erschaffen goldene Lichtstrahlen, die die Elementarwesen an alle Orte des Konflikts auf der Erde senden. Stelle Dir vor, wie die Funken Gaias an zerstörte Plätze schweben, in zerrissene Gruppen und

Familien. Spüre, wie die Spaltung zwischen Gemeinschaften repariert und mit Liebe erneuert wird.

6. Jede Einheit wird wieder ganz und nimmt ein einmaliges Muster und eine einmalige Form an. Die Narben und geheilten Spalten bleiben sichtbar und leuchten mit goldenem Licht und machen jeden einzelnen Platz noch schöner als er zuvor schon war. Schließe mit einem Lied oder einem Tanz der Freude und Dankbarkeit ab!

Abschnitt 2: Im Frieden (gestaltet von Haro Wijnsouw)

Im Frieden sein bedeutet, über nichts zu urteilen, über nichts in uns und nichts in der Welt, in der wir leben. Dieser bedingungslose Zustand ist ein Teil des neuen kreativen Prozesses der Erde.

1. Stelle Dir vor, Du bist ein kleines Kind, das in einem Keller Schutz vor einem Bombenangriff sucht. Um die brutale Realität auszublenden, kauerst Du Dich in der Position eines Fötus zusammen, mit dem Daumen in Deinem Mund. Der durchdringende Lärm und die Gerüche treten in den Hintergrund und Du spürst, wie Dir ein feenartiges Wesen hilft, langsam leichter und durchsichtiger zu werden. Du legst Deine Hand auf Dein Herz und bemerkst, wie das verängstigte Kind in Dir verschwindet.
2. Dein transparentes Selbst fühlt sich frei, warmherzig und funkelnd. Du bist im Frieden mit Dir und mit allem rund um Dich. Du stehst auf und legst Deine Hand auf die Herzen der Menschen in dem Keller. Bei einem nach dem anderen verschwindet das angsterfüllte Selbst und alle werden warmherzig.
3. Du gehst nun die Stiegen hinauf nach draußen. Alles, was Du siehst und berührst, durchläuft dieselbe Transformation. Die brutale Realität wird schwächer, bis sie ganz verschwindet.
4. Jetzt kannst Du, das warmherzige, funkelnde Kind, vorurteilsfrei sowohl in die Vergangenheit als auch in die Zukunft gehen. Du bist mit allem im Frieden.

Abschnitt 3: Unser inneres Licht entzünden und mit der Schöpfung eins werden (gestaltet von Tea Golob)

Lasst uns unsere innere Sonne entzünden und das volle Potenzial und die kreativen Kräfte, die in uns liegen, erwecken – die oft durch unsere Ängste, Schmerzen und Sorgen verschleiert sind. Wir finden die Kraft unseres inneren Lichts in der Erkenntnis, dass wir von der Schöpfung selbst nicht zu trennen sind. Unsere physischen und emotionalen Körper wurden in komplexen Mustern von den natürlichen Prozessen und Zyklen Gaias und des Universums gewoben.

1. Stelle Dir vor, wir sind am Ufer eines großen Sees. Wir können kaum erkennen, was auf der andern Seite liegt. Das Wasser erscheint dunkel, tief und trüb. Es reicht tief hinunter, bis zum Zentrum der Erde. Wenn Du die Tiefen betrachtest, achte auf etwaige innere Spannungen in Dir; ob es nun Schmerz ist, Angst, Trauer... Akzeptiere was immer kommt.
2. Du steigst nun sanft in den See. Spüre, wie sich Deine inneren Spannungen schwer anfühlen, wie wenn sie Dich in den Tiefen verankern. Nach und nach versinkst Du tief im dichten, dunklen Wasser des Sees. Nach und nach verlierst Du das Gefühl für die Grenzen Deines Körpers und Du vereinigst Dich komplett mit diesem dunklen, tiefen Wasser. Aber Du bist in Sicherheit.
3. In der Tiefe hörst Du Deinen Herzschlag. Es ist Deiner, aber er pulsiert durch den ganzen See. Vergiss nicht, dass Du nun mit dem Wasser vereinigst bist. Spüre wie stark, beruhigend und erfrischend dieser Herzschlag ist. Jeder Herzschlag entzündet ein sanftes Licht. Und je mehr Du Dich auf diesen Herzschlag einstimmst, desto heller wird es hier in den Tiefen des Wassers. Je stärker das Licht wird, desto mehr lösen sich deine inneren Spannungen auf. Du wirst leichter und freier.
4. In dem leuchtenden Wasser erscheinen Bäume, Tiere, Menschen und Wesen aus den elementaren und Feenwelten. Du befindest Dich in einem ruhigen Paradies. Alles ist miteinander verbunden, durchdrungen von Liebe und Licht. Du teilst Deinen Herzschlag mit anderen in Einheit und Harmonie.

5. Komme zurück zum Ufer: Du kletterst auf einen hohen Baum und gehst Deinen Weg zurück zum Rand des Sees. Nun erscheint das Wasser klar und unberührt. Dein Herzschlag ist immer noch auf die kreativen Kräfte der Erde eingestimmt. Das erinnert Dich daran, dass Du jederzeit zurückkehren kannst, um Dich mit dieser ursprünglichen Harmonie wieder zu verbinden und dass Du jegliche Spannungen loslassen kannst, die Dich auf Deinem Weg auf diesem schönen Planeten behindern.

Abschnitt 4: Der Klang des Friedens (gestaltet Marko Pogačnik and Bojan Breclj)

Um ein erneutes Wachsen des Friedens auf der Erde zu ermöglichen, können wir die gesamte irdische Schöpfung von innen mit dem stillen Klang des Friedens berühren.

1. Gehe mit Deiner Vorstellung weit hinter Deinen Rücken, um das Juwel von Gaias Friedens-Inspiration zu berühren. Spüre die wunderbare Qualität der Harmonien erscheinen, die Gaias Schöpfung durchdringen.
2. Erschaffe dann ein Musikinstrument, in dem Du einige Fäden von Gaias neuen Harmonien als Quelle des Friedens von hinten mit den unterschiedlichen Aspekten Deines Herzens verbindest. Erfreue Dich an dieser kooperativen Kreation.
3. Lade Elementarwesen und Engel des Himmels ein, ihre Harmonien auf diesem Instrument zu spielen, das die neue Schöpfung Gaias mit den Herzqualitäten der Menschheit verbindet.
4. Lass die Harmonien in die Welt hinausfließen, so dass alle Einheiten der menschlichen Kreationen – jene von guter Absicht ebenso wie die destruktiven – beginnen, mit dem Lied des Friedens zu schwingen. Sie vibrieren so stark, dass Krieg auf der Erde und im Universum unmöglich wird.

Abschluss:

- Sei Dir bewusst, dass eines der Ziele der Teilnahme an telepathischen Workshops jenes ist, den Wesen aus anderen Dimensionen und Welten Gaias die Möglichkeit zu geben, mit uns Menschen an Themen zusammenzuarbeiten, die für uns alle wichtig sind.
- Nimm Dir einige Momente Zeit, all diese wunderbaren Wesen zu spüren und Deine Dankbarkeit auszudrücken.
- Bitte diese Wesen und Welten, (gemeinsam mit uns) die vorgeschlagenen Übungen in Zukunft zu wiederholen, wenn es für sie stimmig ist
- Wiederhole bitte bis zum nächsten Workshop Abschnitte aus diesem Workshop, wie es Dir richtig erscheint. Du kannst sie in Deine tägliche Meditation aufnehmen.