



## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation der Woche 6. November 2012 – 13. November 2012**

Vorgeschlagen von Marko Pogacnik, Simona Čudovan und dem  
Lebensnetz

### AUFARBEITUNG VON TRAUMATA

In den neuen, multidimensionalen Raum überzugehen bedeutet, dass alle Traumata auf der persönlichen wie auch auf der kollektiven Ebene aufgearbeitet sein müssen. Wir können alte Muster nicht in die neue Realität von Raum und Zeit mit hinübernehmen. Wenn sie in der neue Stufe der Realität kreisen, können sie die gesamte Schöpfung vergiften.

Das Ziel der vorgeschlagenen Meditation ist, diese Art von Mustern zu verwandeln und aufzuarbeiten, wenn sie in irgendeiner Weise in Deinem persönlichen oder kollektiven Umfeld erscheinen. Wenn die Absicht vorhanden ist, die Energien und Qualitäten aufzuarbeiten, die in solchen Mustern eingefroren sind, werden sie eine Möglichkeit finden, sich zu zeigen. Beachte die Zeichen und arbeite an ihrer Aufarbeitung. Ich schlage zwei Wege der Aufarbeitung vor. Diese können natürlich auch nach dieser Woche angewendet werden.

#### Für persönliche problematische Muster:

- Sei Dir des problematischen Musters bewusst, indem Du es vor Deinen Solarplexus stellst.
- Lass das Muster eine Zeit um Deinen Solarplexus kreisen. Der Solarplexus wirkt dabei wie eine Wasserturbine, die daran arbeitet, das Muster aufzulösen.
- Führe das aufgelöste Muster durch Deinen Rückenraum (das ist die kausale Ebene) zu Deinem Steißbein. Während Du Dich durch Deinen Rückenraum bewegst, sei Dir der Kraft der Gnade bewusst, die dort fokussiert ist und die einen so schnellen Transformationsprozess möglich macht.
- Stelle Dir im Bereich Deines Steißbeines einen strahlenden und unendlich konzentrierten Fokus violetter Farbe vor.
- Führe den Strom des aufgelösten Musters durch diesen Punkt (es handelt sich um ein Portal!) in das Becken der ursprünglichen Schöpferkräfte. Dir Aufarbeitung ist geschafft. Sei froh!

#### Für kollektive destruktive Muster:

- Beginne, indem Du in Deinem Herzzentrum fokussiert bist, das hell mit Deiner Herzpräsenz strahlt.
- Sei dir des destruktiven Musters bewusst, das Deine Aufmerksamkeit in der Form auf sich gezogen hat, dass Du annehmen kannst, dass seine Aufarbeitung erwünscht ist (d.h. dass die spirituelle Welt oder eine andere dafür verantwortliche Welt zustimmt)
- Lass das Muster als eine Qualität oder durch eines seiner Symbole vor Dir auftauchen
- Gehe auf das Muster in der vollen Präsenz Deines Herzens zu und schiebe es auf einen hellen, unendlich konzentrierten Fokus violetter Farbe zu, der sich auf der Rückseite des Raumes vor Dir befindet.
- Während Du das Muster zurück in Richtung dieses violetten Fokus schiebst, wird es immer kleiner, bis es so klein ist, dass es durch dieses violette Mikroportal gleiten kann.
- Auf der anderen Seite des Portals sind Wesenheiten, die für den weiteren Prozess der Aufarbeitung verantwortlich sind. Vertraue ihnen, dass sie den Prozess zu einem erfolgreichen Ende bringen.