



## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation der Woche 13. – 20. November 2012**

Vorgeschlagen von Marta Adamek, Jana Rieger und dem Lebensnetz

### BEGEGNUNG MIT DEM KÖNIGREICH DER MUTTER

Durch unsere Herzensliebe können wir unsere Willenskräfte in Verbindung bringen mit dem mütterlichem Sein. Aus dieser Verbindung entstehen neue, ganzheitliche Willensimpulse, nach welchen wir in Harmonie mit allen Lebensprinzipien handeln können – in Zusammenarbeit mit der Erde, den Menschen und allen kosmischen Wesen. Der Vorschlag für diese Woche bezieht sich auf den Impuls im Angesicht der mütterlichen Kräfte, das zu tun, was notwendig ist und was wir als wahrhaftig erkannt haben.

- Verankere dich ganz bewusst in deinem Herzen und lass es in seiner Qualität erstrahlen.
- Von dort beginne den Weg und begib Dich in der Meditation in Dankbarkeit zum Königreich der Mutter.
- Entzünde in deinem Herzen das Licht einer Laterne und nimm sie mit auf Deinen Weg.
- Gehe in deinen Willensbereich und lass die Laterne mit Herzensliebe dort leuchten.
- Da sind drei Dinge, die besonders wichtig sind auf dem Weg zur Umwandlung:
  1. Bitte um Vergebung und vergib Dir selbst und anderen.
  2. Sei dankbar für die Liebe, welche du immer bekommst und für den Reichtum an Lebens-Erfahrungen, den sie Dir gewährt.
  3. Stell Dir die Frage: Was kann ich jetzt tun, was wichtig und notwendig ist und was ich von Herzen geben kann?
- Leuchte mit deiner Herzenslaterne, schau der Erdenmutter in die Augen und lausche auf ihre Antwort:
- Umarme sie, wenn Du es möchtest.
- Welche Worte, Bilder, Symbole oder Gefühle tauchen in Dir auf?
- Sei frei, das zu tun, was Du als notwendig empfindest und spüre die Verbindung mit allen Freunden und Wesenheiten des Lebensnetzes.
- Freue Dich über diese Begegnung und danke!