



## Lebensnetz-Netzwerk für wechselseitige Inspiration zwischen Erde und Mensch

**Meditation des Monats 20. September – 20. Oktober 2015 –  
Vorgeschlagen von Marko Pogačnik und dem Lebensnetz**

Im August 2015 haben wir mit einer internationalen Gruppe des Lebensnetzes einen Geopunkturkreis in Adrspach/Donov in Böhmen gestaltet, der den unterschiedlichen Tierarten gewidmet ist. Seit diesem Zeitpunkt zeigt meine Erfahrung, dass die Tiere bereit sind, mit der menschlichen Familie wieder eine tiefere Beziehung einzugehen und uns ihre Hilfe in unterschiedlichen Aspekten des Lebens und der Kreativität anbieten.

Der Zweck dieser Meditation ist, die Verbindung der Evolution der Tiere und der Menschen wieder herzustellen.

Unten ist eine Liste der Tierkosmogramme, die wir in Böhmen gestaltet haben, um eine Vorstellung zu geben, mit welchen Tieren Du Dich verbinden kannst. Später haben sich dann noch die Gottesanbeterin und der Hahn als ausgezeichnete Helfer in Transformationsprozessen gezeigt.

Du kannst natürlich auch andere Tierarchetypen zu der Liste hinzufügen.

Hier ein Vorschlag, wie Du die Meditation beginnen kannst:

- Suche Dir ein Tier aus, das Du erfahren und mit dem Du vielleicht zusammenarbeiten möchtest.
- Positioniere Deine Füße im Sitzen oder im Stehen so, dass sich die Zehen berühren und die Fersen so weit wie möglich auseinander sind. So kommunizierst Du mit der Tierwelt, die Du kontaktieren möchtest, auf der inneren (kausalen) Ebene.
- Stelle Dir das ausgewählte Tier vor Dir vor. Verbinde Dich mit ihm.
- Dann gestatte ihm, durch Deinen Körper in Deinen Rückenraum zu gleiten, so dass es in seiner archetypischen Form auftreten kann.
- Setze die Meditation nach Belieben fort

### WESENHEITEN DES ERDELEMENTS

Die Kuh – die Meisterin der Verkörperung

Muscheln, Schnecken – die Erbauer der Berge

Die Schlange – die Weisheit der Erde

### WESENHEITEN DES FEUERELEMENTES

Bienen – Verkörperung des kreativen Prinzips

Der Rabe als ein Geistführer

Der Wolf – balanciert zwischen Leben und Tod

Die Katzenfamilie – das Prinzip der Wandlung

### WESENHEITEN DES WASSERELEMENTS

Fisch – Verkörperung der Wasserformen

Delphin – das Bewusstsein des Wassers

Pferde – emotionale Kraft des Wassers

### WESENHEITEN DES LUFTELEMENTES

Schmetterling – die Schönheit des Lebensraums

Vögel – sie erneuern den Raum durch ihren Flug

Fledermaus – Beziehung zu der Kausalwelt

### MYTHISCHEN TIERE – kosmische Urbilder der Erde

Schildkröte – die Brücke zwischen der nicht-manifestierten und manifestierten Welt

Kentaur – das Tier im Menschen

Drachen – die Urkräfte der Erde

Eule – repräsentiert die Mutter der Schöpfung